

Wilt u ook rookvrij worden? Wij kunnen u daarbij helpen!

Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen...:
rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren

Indien persoon rookt

*"Het zou (voor uw gezondheid)
heel goed zijn als u stopt. Als u
stopt met roken, wilt u natuurlijk
dat het lukt. Dat gaat het beste
met professionele begeleiding
en eventueel pleisters of andere
medicatie. Heeft u interesse?"*

Stap 3 Warm verwijzen

Indien interesse

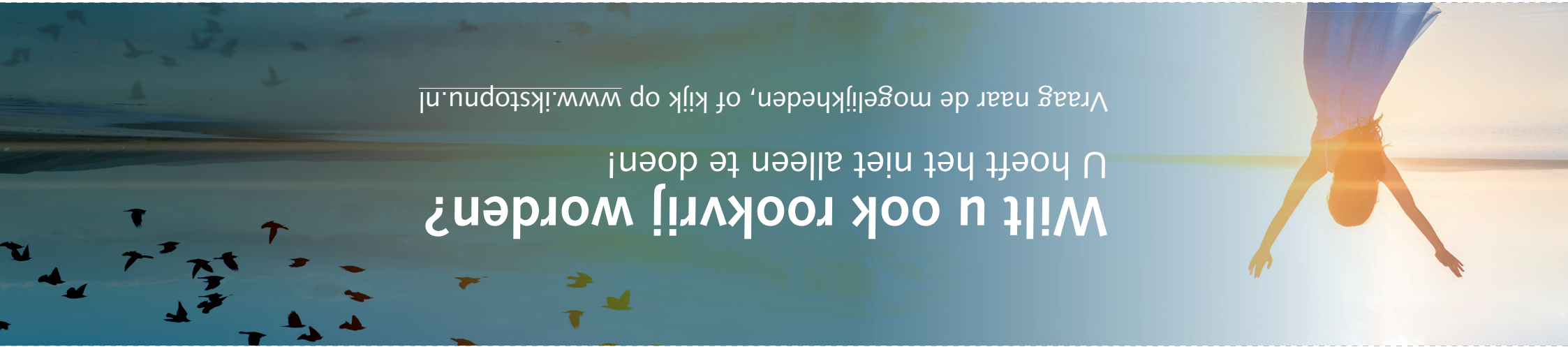
Bespreek alle opties voor begeleiding
en laat de patiënt kiezen.
*"Mag ik uw gegevens delen met de begeleider
zodat deze contact met u kan opnemen voor
een afspraak?"* (of plan direct een afspraak in).
Zorg voor een warme verwijzing en check
de voortgang.

Indien twijfel

*"Ik zou u graag terugzien/
in contact brengen met onze
POH om er verder over te
praten. Vindt u dat goed?"*
Plan een vervolggesprek in om
de motivatie te verhogen.

Indien geen interesse

*"U mag altijd terugkomen
als u begeleiding wilt bij
het stoppen."*
Kom jaarlijks terug op
de rookstatus en zet dit
in het dossier.



Wilt u ook rookvrij worden?

U hoeft het niet alleen te doen!
Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen...:
rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren

Indien persoon rookt

"Bij het gebruik van deze pillen is het veiliger voor uw gezondheid als u stopt met roken. Als u stopt met roken, wilt u natuurlijk dat het lukt. Dat gaat het beste met professionele begeleiding en eventueel pleisters of andere medicatie. Heeft u interesse in meer informatie daarover?"

Stap 3 Warm verwijzen

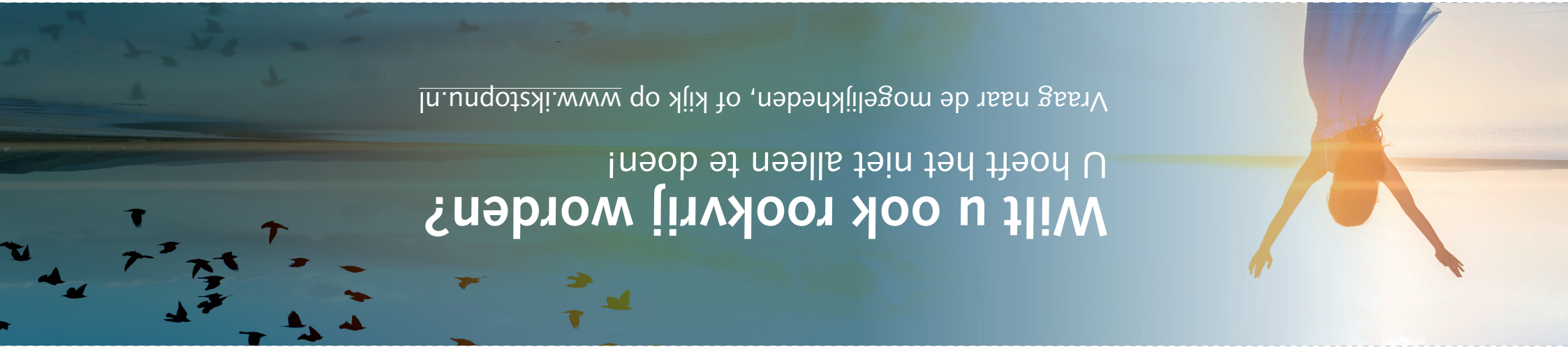
Indien interesse/twijfel

"In uw huisartsenpraktijk is begeleiding voor stoppen met roken. Ik zou de huisartsenpraktijk kunnen vragen contact met u op te nemen voor een vrijblijvend gesprek. Vindt u dat goed?"

Deel de contactgegevens van de patiënt met de huisartsenpraktijk.

Indien geen interesse

"Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is."



Wilt u ook rookvrij worden?

U hoeft het niet alleen te doen!
Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen...:
rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren

Indien persoon rookt

*"Het zou (voor uw gezondheid)
heel goed zijn als u stopt. Als u
stopt met roken, wilt u natuurlijk
dat het lukt. Dat gaat het beste
met professionele begeleiding
en eventueel pleisters of andere
medicatie. Heeft u interesse in
meer informatie daarover?"*

Stap 3 Warm verwijzen

Indien interesse/twijfel

*"In uw huisartsenpraktijk is begeleiding voor stoppen met roken. Ik zou
de huisartsenpraktijk kunnen vragen contact met u op te nemen voor een
vrijblijvend gesprek. Vindt u dat goed?"*

Deel de contactgegevens van de patiënt met de huisartsenpraktijk.

Indien geen interesse

*"Prima, u weet nu
dat hulp binnen
handbereik is."*