

Fijn stof: wat doet het met mij ?

Fijn stof vanuit het patiëntenperspectief

Dominique Hamerlijnck
Utrecht, 22 juni 2006



**Astma
Fonds**

Een schets

- Wonen
- Werken
- School
- Sport
- Inversie

Luchtverontreiniging en gezondheid

- Ozon
- Pollen
- Fijn stof

SMOG/ozon

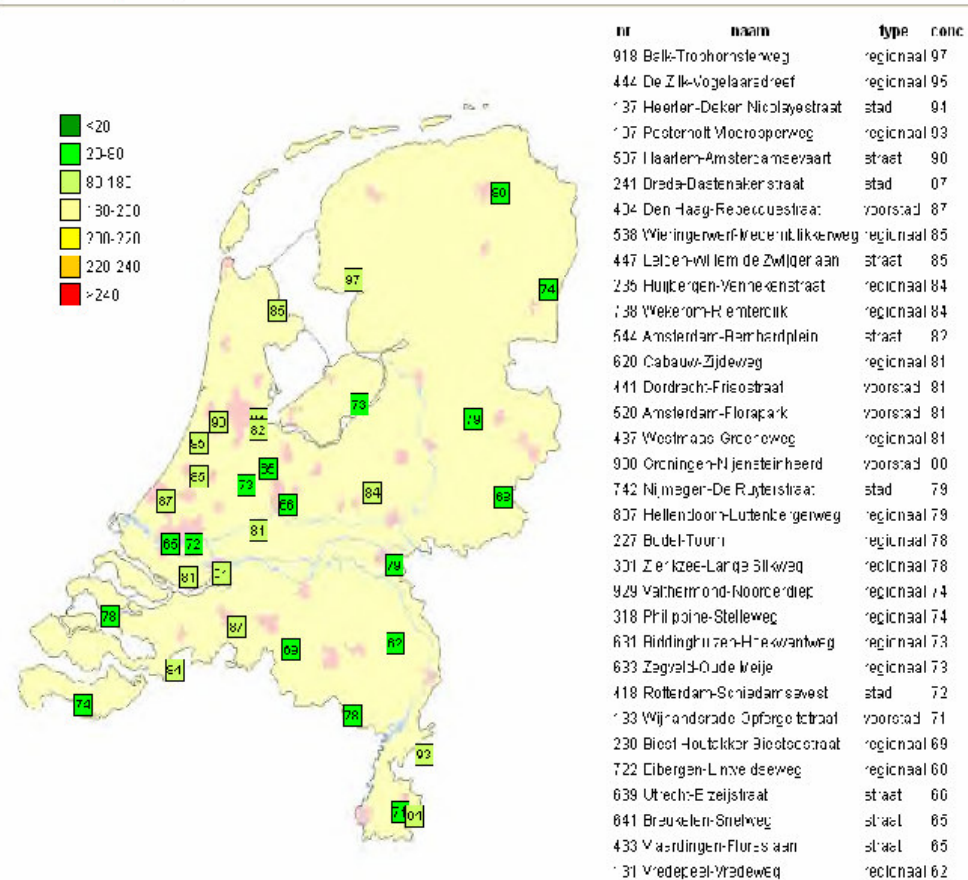
- 120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ OZON: 8 uur blootstelling = verminderde longfunctie (WHO richtlijn)¹
- Teletext pagina 711 geeft informatie, bij ernstige SMOG (Ozon) www.lml.rivm.nl
- Nederland² houdt zich aan de EU informatierichtlijn van 180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

1. minderozonmeerlucht.be

2. Luchtkwaliteit en uw gezondheid, GGD

Actuele ozon informatie

Verwachting luchtkwaliteit O₃ (in µg/m³)
 voor 22 juni 2006
 gemaskt op 21 juni 2006 14 uur



Gedragsadviezen SMOG

- In middag en vroege avond hoogste concentraties
- Hou ramen gesloten
- Vermijdt inspanning in buitenlucht
- Organisatoren van buitenactiviteiten worden geadviseerd deze af te gelasten
- Het is niet nodig binnen te blijven
- Neem contact op met arts indien ernstige gezondheidsklachten

Gezondheidseffecten SMOG

- Al bij lage waarden hebben kinderen en gevoelige mensen last
- Oudere mensen en kinderen extra kwetsbaar
- Mensen die aan grotere hoeveelheden vervuilende stoffen worden blootgesteld
- Kinderen en volwassenen met aandoeningen aan de luchtwegen zoals astma en COPD en hart- en vaatziekten

Pollen

- Veel mensen reageren op pollen het inademen van pollen
- Reactie wordt versterkt er meer ozon en koolstofdioxide in de lucht zit¹ :
 - Grotere kans op allergische reactie
 - In de buurt van druk verkeer zijn meer mensen dan gemiddeld allergisch
 - Kan bij langdurige blootstelling leiden tot astma

1. Onderzoek Technische Universiteit München

Actuele polleninformatie



Fijn stof

- PM 10
- Grenswaarde 50 $\mu\text{gr}/\text{m}^3$ als daggemiddelde
- Mag maximaal 35 dagen per jaar worden overschreden
- Grenswaarde jaargemiddelde 40 $\mu\text{gr}/\text{m}^3$

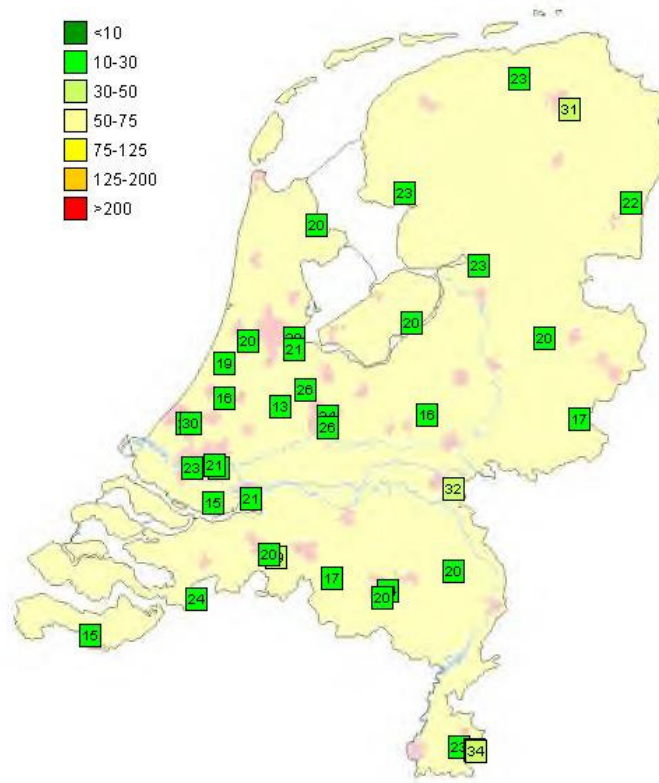
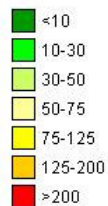
- PM 2,5 en PM 1
- Nog geen grenswaarde en meting
- Nieuwe Europese regelgeving

Actuele informatie fijn stof

Verwachting luchtkwaliteit PM10 (in $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

voor 22 juni 2006

gemaakt op 21 juni 2006 14 uur



nr	naam	type	conc
240	Breda-Tilburgseweg	straat	39
137	Heerlen-Deken Nicolayestraat	stad	34
741	Nijmegen-Graafseweg	straat	32
937	Groningen-Europaweg	straat	31
445	Den Haag-Veerkade	straat	30
520	Amsterdam-Florapark	voorstad	29
136	Heerlen-Looierstraat	straat	26
641	Breukelen-Snelweg	straat	26
404	Den Haag-Rebecquestraat	voorstad	26
639	Utrecht-Erzejstraat	straat	26
236	Eindhoven-Genovevalaan	straat	24
235	Huijbergen-Vennekenstraat	regionaal	24
636	Utrecht-de Jongweg	straat	24
433	Vlaardingen-Floreslaan	straat	23
918	Balk-Trophornsterweg	regionaal	23
818	Barsbeek-De Veenen	regionaal	23
934	Kollumerwaard-Hooge Zuidwal	regionaal	23
133	Wijnandsrade-Opfergeltstraat	voorstad	23
418	Rotterdam-Schiedamsevest	stad	22
929	Valthermond-Noorderdiep	regionaal	22
544	Amsterdam-Bernhardplein	straat	21
441	Dordrecht-Frisostraat	voorstad	21
448	Rotterdam-Bentijnckplein	straat	21
237	Eindhoven-Noordbrabantlaan	straat	20
538	Wieringerwerf-Medemblikkerweg	regionaal	20
241	Breda-Bastenakenstraat	stad	20
537	Haarlem-Amsterdamsevaart	straat	20
131	Vredepeel-Vredeweg	regionaal	20
631	Biddinghuizen-Hoekwantweg	regionaal	20
807	Hellendoorn-Luttenbergerweg	regionaal	20
444	De Zilk-Vogelaarsdreef	regionaal	19
230	Biest Houtakker-Biestsestraat	regionaal	17
722	Eibergen-Lintveldseweg	regionaal	17
738	Wekerom-Riemterdijk	regionaal	16
447	Leiden-Willem de Zwijgerlaan	straat	16
437	Westmaas-Groeneweg	regionaal	15
318	Philippine-Stelleweg	regionaal	15
633	Zerveld-Oude Meije	regionaal	13

Gevalideerde data	nr	lokatie	2005	2006
Overschrijding PM10				
Publicaties	▶			
	240	Breda-Tilburgseweg	60*	62
	741	Nijmegen-Graafseweg	79	50
	237	Eindhoven-Noordbrabantlaan	72	45
	445	Den Haag-Veerkade	89	45
	236	Eindhoven-Genovevalaan	69	40
	448	Rotterdam-Bentinckplein	37*	40
	639	Utrecht-Erzejstraat	64	39
	537	Haarlem-Amsterdamsevaart	64	38
	241	Breda-Bastenakenstraat	63*	36
	937	Groningen-Europaweg	48	34
	418	Rotterdam-Schiedamsevest	62	31
	520	Amsterdam-Florapark	31	29
	136	Heerlen-Looierstraat	37	29
	641	Breukelen-Snelweg	45	29
	404	Den Haag-Rebecquestraat	38	26
	636	Utrecht-de Jongweg	27	25
	818	Barsbeek-De Veenen	41	23
	137	Heerlen-Deken Nicolayestraat	42	22
	738	Wekerom-Riemterdijk	35	20
	447	Leiden-Willem de Zwijgerlaan	37	17
	929	Valthermond-Noorderdiep	13	17
	441	Dordrecht-Frisostraat	24	16
	131	Vredepeel-Vredeweg	23	15
	934	Kollumerwaard-Hooge Zuidwal	26	14
	235	Huijbergen-Vennekenstraat	34	14
	631	Biddinghuizen-Hoekwantweg	23	13
	544	Amsterdam-Bernhardplein	18	12

Gedragsadviezen SMOG/Fijn stof

- Grotere kans op toename gezondheidsklachten mensen met luchtwegklachten, astma, COPD, hart en vaatziekten, oudere mensen, mensen met zwakke gezondheid
- Vermijdt langdurige inspanning
- Fijn stof zit ook in huis, probeer bijkomende bronnen van fijnstof te beperken (roken, gashaarden, open haarden, geizers e.d.), blijf daarom ventileren (strijdig met SMOG advies)

Gevolgen op landelijk niveau

- Stijging aantal mensen met:
 - Klachten bovenste luchtwegen
 - Klachten onderste luchtwegen
 - Astma aanvallen
 - Gebruik medicijnen
 - Ziekenhuisopnames luchtwegproblemen
 - Vervroegd sterven door luchtwegklachten
 - Vervroegd sterven door hartklachten

Astma en COPD

- 80% mensen met astma is allergisch
- Ten minste 416.000 astma patiënten hebben frequent last door de luchtkwaliteit
- Veel mensen hebben in meer of mindere mate last
- Op plekken waar de norm vaak wordt overschreden: 40% meer luchtwegklachten
- Klachten COPD nemen toe bij blootstelling

Maar wat heb ik nodig?

- Goede regelgeving: rekening houden met gezondheidseffecten en bescherming kwetsbare groepen
- Goede informatie: begrijpelijk, vindbaar en tijdig
- Advies op maat