



Diaconessenhuis, Utrecht

Het erkennen van een deelopleiding is een vrij nieuwe ontwikkeling binnen de opleiding tot longarts. Het Diaconessenhuis in Utrecht is het derde ziekenhuis in Nederland waar een deelopleiding met een specifiek thema gevolgd kan worden. Eerder werden de stages longoncologie in het NKI-AvL en longrevalidatie in Schoonendonk te Breda erkend. In oktober 2012 kwam in het Diaconessenhuis de eerste AIOS voor een stage 'niet-invasieve beademing (NIV) en slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen'. Het initiatief is ontstaan vanuit een samenwerking met het UMC Utrecht. In principe

volgen de AIOS uit het UMCU de stage NIV en slaap in het Diaconessenhuis. Maar door de zelfstandige status die de opleiding heeft, is het ook voor AIOS uit andere klinieken mogelijk om deze stage te volgen. De stage duurt drie maanden. Hierin maakt de AIOS kennis met NIV op de verpleegafdeling en met slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen. Zo wisselen klinische en poliklinische zorg elkaar af. NIV is natuurlijk niet planbaar, maar de schema's zijn zo opgesteld dat de AIOS altijd naar een acute situatie toe kan gaan. Er is gekozen voor een deeltijdschema van vier dagen per

week. Het is dus mogelijk om één dag per week afwezig te zijn, bijvoorbeeld om in het eigen opleidingsziekenhuis een poli te blijven doen. Indicatiestelling voor NIV is een belangrijk onderdeel van de stage. Daarnaast komen organisatie en samenwerking rondom NIV en slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen ruimschoots aan bod. Hoe organiseer je de zorg op de afdeling, welke afspraken maak je met intensivisten? Het gaat dus niet alleen om vakinhoudelijke aspecten, maar ook over organisatie van zorg en maatschappelijk en ethisch verantwoord handelen.



Van links naar rechts: René van Snippenburg, Aik Bossink, Leontine van Elden, Marcel van Rens, Folkert Brijker, (Gijs Limonard ontbreekt op de foto)



Anne van Lindert, huidige stagist

In mijn opleiding kwam het thema NIV en slaapgerelateerde aandoeningen tot nu toe weinig aan bod. Door de samenwerking van het UMCU met het Diaconessenhuis kreeg ik de kans om laagdrempelig deel te nemen aan deze stage van drie maanden. Met twee slaappoli's, een CPAP spreekuur, een MDO slaap en werkzaamheden op zowel de afdeling als de ICU, is de werkweek redelijk gevuld. Er blijft ook tijd over voor theoretische verdieping, zowel qua pathofysiologie als fysiologie van slaap en ademhalingsregulatie. Dagelijks is er een onderwijsmoment en met behulp van micro-teachings

(korte interactieve video's) is er ook verdieping op het gebied van obesitas en metabool syndroom. Voorts uiteraard de mogelijkheid om mee te kijken met de KNO-arts (somnoscopie) en neuroloog. Verder leer ik polygrafie en polysomnografie te beoordelen en interpreteren. Doordat de stage niet de hele week behelst, is er tijd om in de eigen opleidingskliniek actief en betrokken te blijven, zowel bij poliklinisch werk als bij de avond-, nacht- en weekenddiensten.

Diakonessenhuis, opleidingsziekenhuis

Het Diaconessenhuis is een erkend opleidingsziekenhuis en verricht (wetenschappelijk) onderzoek. Het

ziekenhuis heeft 14 erkenningen voor de opleiding tot (medisch) specialist. Jaarlijks worden ongeveer 60 artsen (AIOS) opgeleid tot medisch specialist en wordt een bijdrage geleverd aan het opleiden van ongeveer 340 coassistenten binnen 14 specialismen. Daarbij heeft het ziekenhuis 15 landelijke erkenningen voor zorggerelateerde opleidingen, zoals specialistische verpleegkundige vervolgoopleidingen, OK- en Anesthesieopleidingen, dokters- en apothekersassistent. Het Diaconessenhuis heeft ook een opleidingserkenning voor de specialisatie Ouderengeneeskunde en leidt hiervoor diverse artsen op.