

# PARTNERSHIP STOPPEN MET ROKEN

## Notulen 76e vergadering

13 april 2023, 15.00-17.00u, MS Teams

### AANWEZIG

Anton van Balkom (Trimbos-instituut), Berry van Bruchem (NVvPO), Esther Croes (Trimbos-instituut), Hans Dam (NVAB, bestuur Partnership SMR), Joris Dullaert (WeQuit), Petra Hopman (Trimbos-instituut), Ciska Hoving (Maastricht University), Jan Jansen (NHG), Wanda de Kanter (Stichting Rookpreventie Jeugd), Miriam de Kleijn (Partnership SMR), Chantal Kroese (NVALT), Marije de Leur (ZN), Hennie Monrooij (V&VN Praktijk), Sophie Rodenburg (KNOV), Selinde Rouwenhorst (GGD-Ghor), Hanneke Schaap (V&VN Long), Nadia Tammes (WeQuit), Peter Jan Tilanus (Rookvrij en Fitter), Maurits van der Veen (NVVC, bestuur Partnership SMR), Anne Verhoef (Chronisch Zorgnet), Manon Waning (GvRV), Annemarie Zwetsloot (bestuur Partnership SMR, voorzitter Kwaliteitscommissie)

### ACTIELIJST

Wie	Wat	Deadline
<i>Uit huidig overleg:</i>		
Allen	Checken in agenda's: donderdag 15 juni (en <i>niet</i> de 22 <sup>e</sup> ) fysieke bijeenkomst op het Trimbos-instituut (Utrecht), 15.00-17.00u – dus houd rekening met evt. reistijd.	apr-23
Allen	Oproep Miriam ( <a href="mailto:mijdekleijn@pink-fox.nl">mijdekleijn@pink-fox.nl</a> ): ideeën, input van casuïstiek, of wil je meedenken bij vier thema's rondom implementatie Zorgstandaard (zie pag. 7).	apr-23
Alle partners	Oproep Maurits ( <a href="mailto:MVeen@trimbos.nl">MVeen@trimbos.nl</a> ): bij vragen, of voor (verkennend) gesprek van beroepsvereniging met Taskforce RookStopZorg.	apr-23
Alle partners	Aandragen van twee praktiserende zorgverleners voor klankbordgroep t.b.v. ontwikkeling en verspreiding van scholingen en hulpmaterialen. Aanmelden bij Petra Hopman: <a href="mailto:PHopman@trimbos.nl">PHopman@trimbos.nl</a> .	15-jun
Petra	Nalopen van actiepunten vorige overleggen	15-jun

### NOTULEN

#### 1. Opening

Miriam heet de aanwezigen welkom en doet enkele huishoudelijke mededelingen:

- Afmeldingen zijn ontvangen van: Sylvia Blind (KNMP), Rob Dijkstra, Marieke Helmus (Pharos), Rob Kok (NVVG), Wouter van der Linden (KNGF), Jean Muris, Noor Rijkers (NVK), Arnt Schellekens (NVvP), Dewi Segaar (GvRV)
- Partners, ambassadeurs en genodigden verder niet aanwezig: Carlijn van der Aalst (Erasmus MC), Bart van Bezooijen (NVU), Pauline Dekker (Rode Kruis Ziekenhuis), Robert van de Graaf (VVG), Pauline Haasbroek (Rode Kruis Ziekenhuis), Jantsje Heeringa (GGD GHOR), Judith Knotters, Luc van Lonkhuijzen, Alrik Meesen (KNMT), Michelle Michels (NVVC), Marcel Pieterse

(Universiteit Twente), Marlies de Rond (KNMG), Iddo de Ruiter (LHV), Jiska Snoeck (CAHAG), Monique Trijbels (NVK), Steven Verhagen (Apotheek Pillen en Praten)

### **Mededelingen, vaststellen agenda**

- De meeste mededelingen (o.a. bestuurszaken) werden vermeld in de nieuwsbrief van april. Deze is als bijlage meegestuurd bij de vergaderstukken.
- In januari communiceerden we dat er op 22 juni een fysieke bijeenkomst staat gepland (locatie: Trimbos-instituut te Utrecht). Deze vergadering is echter **verschoven naar 15 juni (15.00-17.00u)**. De Outlook-vergadering is aangepast, dus graag even controleren of deze correct in je agenda is overgenomen. Ook handig om reistijd in te plannen. Nadere invulling van de bijeenkomst volgt tijdig.

## **2. Ophaalronde langs de partners**

Leidende vraag: *Vraag aan de partners: Nomineer één best practice t.a.v. stoppen-met-roken (interventie, project, persoon) uit je sector/achterban.*

- **Jantsje Heeringa (GGD-Ghor)**  
Eigen smr-coaches in GGD-Fryslân. Opgezet als vangnetfunctie, ter versterking van bestaande netwerk. Een van de weinige GGD-en in het land die dit hebben.
- **Hennie Monrooij (V&VN Praktijk)**  
V&VN die zich bezighoudt met smr is periode offline geweest, recent weer bij elkaar. Nieuwe prikkels, o.a. verzoek aan VWS: realiseren van rookvrije werkomgeving in m.n. thuiszorg.
- **Joris Dullaert (WeQuit)**  
Recent studie afgerond door UvA (Reinout Wiers, Helle Larsen en Jorien Treur), heeft afgelopen 2 jaar gelopen bij WeQuit. Mooi uitgevoerd onderzoek. Vraag: voegt digitale interventie extra toe aan behandeling? Resultaten wellicht later delen.
- **Annemarie Zwetsloot**  
Zorggroep/huisartsencoöperatie West-Brabant: 10 POH's en 7 rookstopcoaches op 9 locaties. Er is erg veel vraag! Programma gebaseerd op Zorgstandaard. Beslaat 6-7 individuele gesprekken. Integratie van positieve gezondheid – als je het hele systeem van functioneren meeneemt leidt dit tot andere gesprekken.
- **Berry van Bruchem (NVvPO)**  
NVvPO heeft een actieve ledencirkel Leefstijl, o.a. betrokken bij projecten van P-SMR. Meer bewegen richting proactief (nu vooral reactief). Mooie uitbreiding, komende tijd mee aan de slag.
- **Chantal Kroese (NVALT)**  
Laatste fase van vier vragen ter beantwoording van richtlijnencommissie – binnenkort commentaarfase. Hiaten wegnemen in 2<sup>e</sup> lijn – o.a. organisatie van stoppen met roken zorg t.a.v. o.a. delier en psychiatrie. Momenteel tekort aan rookstopcoaches.
- **Hans Dam (NVAB)**  
Geen nieuwe best practice te presenteren aanvullend op de (vele) goede voorbeelden van de afgelopen jaren. Wel vermeldenswaardig: in het Dorts museum laatst een oude

sigarettenautomaat gezien (zie onder), die was gevuld met pakjes kunst. Leuke manier van mensen op een andere gedachte (dan roken) brengen!



- **Esther Croes (Trimbos-instituut)**  
Succesvolle campagne van #Artsenslaanalarms: artsen influencers op TikTok aanspreken op vaperen. Tachtig miljoen views in 2 weken tijd – is gigantisch! V.w.b. smr: Taskforce RookStopZorg, mede vanuit Trimbos: call to action aan zorgverleners om het stopadviesgesprek te voeren en te zorgen dat de roker op de juiste plek terecht komt voor verdere ondersteuning. Streven daarbij is matched care, zie Zorgstandaard. Wordt vervolgd!
- **Seline Rouwenhorst (GGD-Ghor)**  
Gestart met integrale wijkaanpak ‘Rookvrij leven voor iedereen’ samen met Pharos. Momenteel werving van wijken, bij sommige al gestart. Gebruik van co-creatie. Hopelijk gaan er mooie voorbeelden uit komen.
- **Ciska Hoving (Maastricht University)**  
Niets nieuws t.o.v. vorige keer.
- **Nadia Tammes (WeQuit)**  
Sluit aan bij Joris. Verder valt het wel op in haar omgeving dat vaperen aan terrein wint – ook bij mensen die zichzelf niet identificeren als roker. Illusie van gezondheid.
- **Anton van Balkom (Trimbos-instituut)**  
Aantal mooie webinars gehad binnen GGZ, o.a. forensische GGZ – afdeling rookvrij gemaakt. Ook HIC GGZ Fryslân rookvrij gemaakt. Binnenkort de laatste sluiting van rookruimtes, o.a. bij Korsakov, Huntington, psychogeriatric. Leger des Heils is zeer actief zij gaan richting een geheel rookvrije organisatie, regelmatig presentaties aldaar. Ten laatste is de GGZ een community gestart op de website, om te delen hoe je bijv. een

afdeling rookvrij maakt – goede plek voor delen van best practices en uitwisselen van ideeën. Zie [hier](#) de handleiding van de community, en [hier](#) het aanmeldformulier.

- **Manon Waning (GvRV)**  
Gezondheidsfondsen voor Rookvrij en Longfonds waren ook dit jaar weer betrokken bij Stoptober – succesvolle editie, 50.000 rokers hebben meegedaan. Nog navragen of er resultaten uit een effectmeting vrijkomen
- **Jan Jansen (NHG)**  
Schokkend: in Engeland zijn een miljoen e-sigaretten uitgedeeld in strijd tegen roken – dramatische actie, hopelijk geen navolging. Esther heeft hier wel in de media op gereageerd vanuit het Trimbos-instituut, zie: [Engeland deelt miljoen e-sigaretten uit tegen roken: 'Werkt niet' | RTL Nieuws](#). Qua best practice: H-MIS protocollen op maat maken voor cliënt.
- **Marije de Leur (ZN)**  
Sluit zich aan bij Jan t.a.v. e-sigaretten in de UK. Best practice: presentatie expertgroep preventie VGZ over inzetten op gezondheidsachterstanden – R'dam in de wijk, o.a. smr daarin opnemen.
- **Wanda de Kanter (Stichting Rookpreventie Jeugd)**  
Artikel in H&W over de rookstopzorg in Almere. Goed dat het is opgeschreven, zodat men de kunst kan afkijken. Sterk punt eraan is de link van de 1<sup>e</sup> naar de 2<sup>e</sup> lijn. Wanda gaat zelf o.a. inzetten op screenen op tabaksverslaving.
- **Anne Verhoef (Chronisch ZorgNet)**  
Regio Utrecht: fanatieke fysiotherapeuten op vlak van smr. Elke twee jaar 4-daagse waarbij patiënten met zorgverleners meelopen (max. paar km), zo smr onder de aandacht brengen. Huisartsen en POH's erbij betrekken – VBA-advies geven en begeleiding starten.
- **Hanneke Schaap (V&VN Long)**  
Sluit aan bij Anton. In de instellingen zelf gebeurt niet zo heel veel, maar vraag aan Hanneke is gesteld om haar kennis binnen de rookstopbegeleiding te verspreiden binnen de GGZ-organisatie waar ze nu werkt, en dat doet ze graag.
- **Maurits van der veen (Trimbos-instituut)**  
Onder de indruk van nieuwe Zorgstandaard met daarin de drie onderdelen: 1 – Adviseren, 2 – Motiveren, 3 – Begeleiden. Onderdeel 3 betreft intensieve zorg, daar zijn veel mogelijkheden voor. Oplossing zoeken voor toeleiding naar intensieve begeleiding via het motiveren. Zoals bijvoorbeeld de inzet van een rookstopconsulent in het ziekenhuis. . Er is een aantal best practices, maar er is geen structurele financiering voor, en er is behoefte aan meer onderbouwing – Maurits is dus op zoek naar ideeën. Suggesties zijn zeer welkom: [MVeen@trimbos.nl](mailto:MVeen@trimbos.nl). Call ZonMw, daarvoor contact met Pharos – juiste zorg op de juiste plek realiseren.

**3. Presentatie 'Uitgangspunten intensieve SMR zorg' door Peter Jan Tilanus (Rookvrij en Fitter)**  
*Zie de ppt-presentatie separaat in de bijlage bij de begeleidende e-mail bij deze notulen.*

Reacties en vragen:

*Miriam: toeleiding en differentiatie – sommige mensen hebben meer nodig, en daar is nog geen financiering voor. Dat zijn twee grote thema's die je aanstipt Peter Jan. Zijn er vragen?*

- Anton: wellicht goed idee om smr-aanbod ook te gaan toespitsen op bepaalde beroepsgroepen. In GGZ werd/wordt er bijv. op bepaalde manier naar roken gekeken. Geldt ook vast voor andere groepen. Peter Jan: maken we nu al mee binnen R&F: bijv. vuilophalendienst bewegen al veel – daar hoe je niet op bewegen in te zetten, maar andere leefstijlcomponenten (voeding) wel relevant. Stress bijv. ook bij beroepen waarbij 's nachts gewerkt wordt. Kantoorpersoneel is ook een heel eigen groep die een eigen aanpak vergt. Dus dat is inderdaad maatwerk. Persoonskenmerken vragen daarnaast ook om maatwerk.
- Maurits: we streven er allemaal naar dat er meer mensen voor deze aanpak in aanmerking komen. Daaruit volgt de vraag: hoe zit het met de capaciteit – kunnen jullie dit landelijk aan? Peter Jan: vanuit R&F – we moeten inderdaad slagen maken, uitvoerende capaciteit genereren. Groeien tot 1000 is stevig, maar kan binnen de huidige aanpak/structuur. Van 1000-2000 moet het model echt anders ingestoken worden. Niet voor iedereen intensieve begeleiding nodig, bijvoorbeeld in samenwerking met NOC-NSF ook andere mogelijkheden voor ondersteuning. Gaandeweg ook nog de vereisten aan de coach ophogen.

*Peter Jan licht verder kort de branchevereniging toe:*

Sinds september 2022 zit het proces in een stroomversnelling. Intensieve begeleiding is het grootste deel van de smr-begeleiding in Nederland. Succespercentages zijn hoger dan bij niet-intensieve begeleiding – dat is ook logisch gezien vanuit inzet die mogelijk is vanuit verzekerde zorg. Dus koppen bij elkaar steken door handjevol aanbieders van intensieve begeleiding. Er is ook wel sprake van belangenbehartiging, hete hangijzers en politieke gevoeligheden. Belangrijk om naar buiten uit te dragen dat alle organisaties de toets der kritiek t.a.v. transparantie over zorggelden kunnen doorstaan.

#### **4. Bestuurszaken en financiën**

- Bestuur heeft afscheid genomen van Hanneke Schaap – erg dankbaar voor werk in bestuur en als voorzitter van de Kwaliteitscommissie Stoppen met Roken. Annemarie welkom als opvolger. Zie nieuwsbrief voor uitgebreide toelichting.
- Jaarcijfers 2022 zijn gereed: goed beeld, financiën zijn stabiel. Exact overzicht volgt in juni (in mei eerst bestuur akkoord met jaarverslag).

#### **5. Stand van zaken Partnershipthema's**

Zie voor een volledig overzicht de nieuwsbrief van april 2023.

##### ***Branche- en beroepsvereniging***

Zie boven, t.a.v. branchevereniging. Beroepsvereniging: aantal smr-coaches is met elkaar in gesprek om tot beroepsvereniging te komen. Bij leefstijlcoaches bestaat dit al, vanuit P-SMR is idee dat een dergelijke slag ook de professionalisering van het vak ten goede komt.

##### ***Taskforce Rookstopzorg***

Maurits van der Veen licht toe:

- Focus op onderdeel 1 van de Zorgstandaard, namelijk: het gesprek aangaan. Motto: call to action aan zorgveld om het gesprek over roken en smr aan te gaan, en adequaat te verwijzen voor begeleiding.
- In gesprek met NVALT, NVVC, KNMT, KNMP, Nederlandse Vereniging voor Mondhygiënist (NVM), Nederlandse Internisten Vereniging (NIV), Optima Farma (apothekersassistenten, farmaceutisch consulenten, farmaceutisch managers en farmakundigen) en Nederlandse Vereniging van Doktersassistenten (NVDA),
- Binnenkort PR-campagne, wordt vervolgd.
- Miriam: streven vanuit het partnership is niet alleen de bevlogen eenpitters faciliteren, maar de gehele beroepsvereniging.
- Bij vragen, of voor aanmeldingen om met Maurits in gesprek te gaan: [MVeen@trimbos.nl](mailto:MVeen@trimbos.nl).

### **Implementatie Zorgstandaard**

Vandaag wordt de Zorgstandaard besproken door de kwaliteitscommissie van het zorginstituut (ZiN). Maar toch al gestart met de implementatie, met de implementatiewerkgroep (nu driemaal bij elkaar geweest). Vier thema's:

1. Inhoud Zorgstandaard en aanvullingen, o.a. nazorg, extra intensieve begeleiding voor bepaalde groepen.
2. Randvoorwaarden, vastleggen parameters. Jan en Wanda pakken dit op.
3. Communicatie richting de beroepsgroepen – valt onder wat de Taskforce RookStopZorg ten doel heeft.
4. Inkoop; in kaart brengen wat er al goed gaat en wat er beter kan. Marije is trekker.

Mochten er ideeën zijn, input van casuïstiek, of behoefte aan meedenken, dan welkom bij Miriam ([mijdekleijn@pink-fox.nl](mailto:mijdekleijn@pink-fox.nl)). In kaart brengen hoe nazorg eruit moet zien. Enquête wordt opgezet – graag t.z.t. binnen P-SMR uitzetten. Hennie: na geboorte grote kans op terugval – hier graag aandacht voor.

### **Update richtlijn**

Petra: zie nieuwsbrief.

### **Kwaliteitsregister SMR**

Annemarie volgt Hanneke op. Hanneke licht toe dat de kwaliteitscommissie zich bewust is van veranderingen in het smr-veld, en dat de commissie daar zelf ook een rol in wil nemen. Nauwe afstemming met bestuur P-SMR daarover. Kwaliteit waarborgen is voornaamste doel. Annemarie licht toe: vanochtend gehad over plus-variant voor SMR coaches (een aantekening voor de intensieve begeleiding van zwangeren en mensen met een comorbide psychische aandoening), basisscholingen en bij- en nascholingen. *Belangrijk dat er ook gekeken wordt naar bekostiging van begeleiding door extra opgeleide coaches!* Miriam: VGZ is de enige zorgverzekeraar die registratie in het register als vereiste stelt voor vergoeding (dus ook huisartsenzorg), hopelijk volgt de rest.<sup>1</sup> Dat is de 1<sup>e</sup> stap. De 2<sup>e</sup> stap is inderdaad extra financiering voor extra zorg – dient in implementatietraject Zorgstandaard aan bod te komen.

## **6. Actielijst en notulen vergadering 19 januari**

- Actiepunt Hanneke/Akke – is geregeld, kan eraf.

---

<sup>1</sup> Nagekomen bericht: CZ blijkt het ook als voorwaarde te stellen

- Klankbordgroep: Petra licht toe: slechts één aanmelding, wat echt jammer is gezien de materialen die Trimbos voor het veld ontwikkelt – goede afstemming vereist. Miriam doet herhaalde oproep: aandragen voor 15 juni twee praktiserend zorgverleners voor klankbordgroep.
- Wijkaanpak in kader van Nederlandse Kankeratlas: Selinde: GGD-en hebben wel aanvraag gedaan bij KWF, maar gaat om vooraanvraag – nog niets te zeggen, proces loopt dit jaar, voor nov/dec geen uitsluitel.
- Petra loopt actiepunten uit vorige overleggen na.

Notulen: geen vragen -- worden vastgesteld.

## 7. Rondvraag en check out

- Annemarie: maandag gesprek met gemeenten en GGD en maatschappelijk wek/soc. domein – projectaanvraag voor Iedereen Rookvrij indienen (Pharos & GGD-Ghor).
- Peter Jan: Rookvrij en Fitter -- de eerste gemeentes hebben zich gemeld en een akkoord gegeven. Geld voor voorlichting via hun voorlichtingskanaal, mensen beter zo bereiken dan via hun eigen kanalen. Ook: achter vapes zit erg veel commercieel geweld, is iets om scherp op te zijn.
- Anton: met coach van Peter Jan contact aantrekken.
- Jantsje: Anton meldde over GGZ Fryslân – doorgestuurd naar Akke, nomineren voor Rookvrije Generatie Award. Tegen de zomer uitreiking. Verder bezig met voorbereiding Stoptober. Wijkaanpak Lemmer: aantal smr-coaches opleiden vanuit sociaal domein en huisartsenpraktijken. Ook in Leeuwarden inzetten. Aanvragen gedaan rondom Kankeratlas. GALA en SPUK – kijken hoe stukje rookvrij in te brengen.
- Jan: zoeken van twee praktiserend professionals in klankbordgroep.
- Maurits: zoeken binnen NVVC voor twee praktiserend professionals in klankbordgroep.

*Verder, opgehaald uit de chat:*

- Selinde: ‘Mochten er nog vragen zijn over het Webinar over SPUK, ik organiseer dit samen met de VNG en de gezondheidsfondsen, dus dan kan er ook eventueel gemaaild worden naar [srouwenhorst@ggdghor.nl](mailto:srouwenhorst@ggdghor.nl).’
- Annemarie: ‘tip voor smr in de 2e lijn: samenwerken met de lokale 1e lijns organisatie. wij van HCWB houden spreekuur in het lokale ziekenhuis.’
- Jantsje geeft bij Anton aan dat zij graag in contact komen met de mensen van GGZ Friesland om te nomineren voor de Rookvrije Generatie Award Fryslân dit jaar. Graag contactgegevens, via: [j.heeringa@ggdfryslan.nl](mailto:j.heeringa@ggdfryslan.nl).
- Anton stelt Hanneke voor om contact te hebben over de Hoop.