

# Branchevereniging Intensieve SMR Zorg



Nog 16 sheets 😊

15 minuten

10 minuten discussie?



# Non-for-profit bedrijfsmatig zorgbedrijf



Start met  
Rookvrij en Fitter  
en  
Vitaal en Fitter Intensieve Leefstijlinterventie



# WAT IS ROOKVRIJ EN FITTER, een intensief leefstijl geïntegreerd zorgpad

- Cognitieve Gedragstherapie en Motiverende Gespreksvoering: professionele HBO (BLCN) leefstijlcoaches – niveau en kwaliteit – bijscholing, intervisie – professionele flexibiliteit
- Geïntegreerd met gezond bewegen en een gezonde leefstijl
  - Minder ontwenningssverschijnselen, minder drang naar sigaretten en meer kracht bij craving
  - Nieuwe leefstijl, kleinere kans op terugval, opstap naar (levenslange) gezonde leefstijl
  - Leukere sessies, grote sociale interactie, identificatie en participatie
  - (Juist) geschikt voor óók lage SES en minder taalvaardigen
- Leefstijl als (tweede) basis voor fundamentele gedragsverandering: fysiologische én neurologische effecten; kennis van neuroplastiek staat pas aan het begin
- Methodiek, logistiek, organisatorische opzet, communicatie, interactie tussen coach en centraal, kwaliteit, opleiding etc. zijn integrale onderdelen van 'het product' = zorgpad!





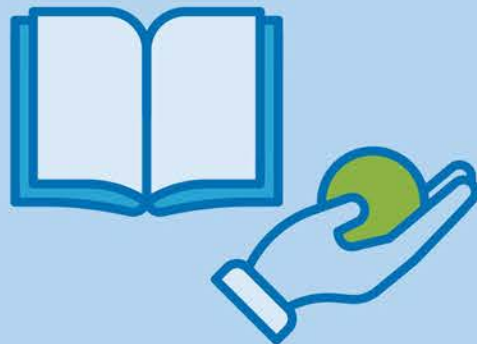
2 uur individueel + 6 uur groepssessies  
of  
3 1/2 uur individueel

# ONDERDELEN VAN HET PROGRAMMA

én altijd gratis deelname fresh air  
(minimaal 3 uur – max 1 jaar)

Uitgebreide **intake** over  
motivatie, rookgedrag en  
sociale steun

Handboek en knijpbal



Afrondend gesprek met  
oog op de toekomst

Hulp om voor **altijd**  
rookvrij en fitter te blijven

Het hele jaar **Fresh Air  
Walks** met een coach

Zes **groepssessies** of  
drie **individuele sessies**



Community en Leefstijl  
Begeleiding



# Cognitief en Leefstijl geïntegreerd Van niets naar iets naar altijd

# THEMA SESSIES

**A.**



**Motivatie**  
om voor altijd  
te stoppen

**B.**



**Impuls-  
management**  
voor het beheersen  
van rooktrek

**C.**



**Valkuilen**  
om toch weer  
te gaan roken

**D.**



**Voeding en  
alcohol**  
bij het stoppen

**E.**



**Een gezonde  
leefstijl**  
na het stoppen

**F.**



**Ontspanning**  
bij het stoppen

## 1. Opening



## 2. Actief moment



## 3. Reflectie moment



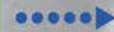
## 4. Actief moment



## 5. Theoretische achtergrond



## 6. Impuls management



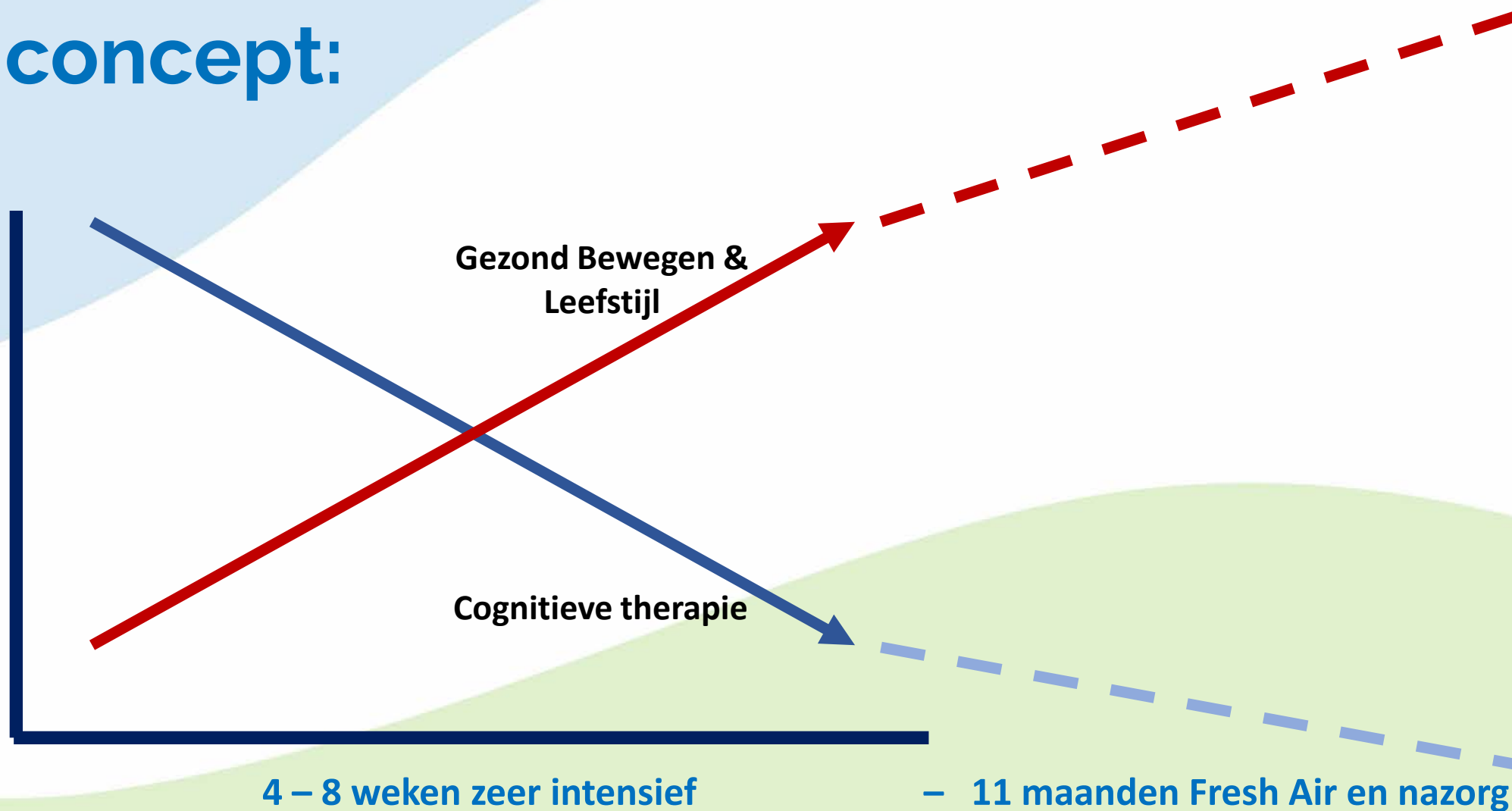
## 7. Actief moment



## 8. Impuls management

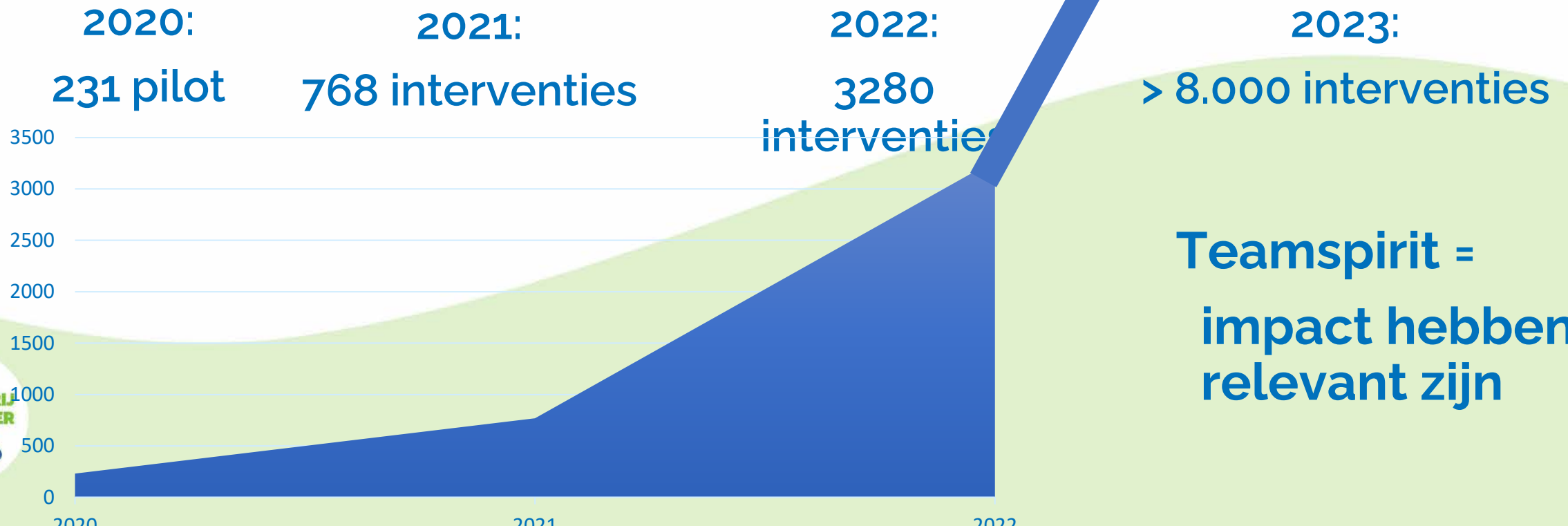


# Een zorgconcept:



...Cognitief en Leefstijl geïntegreerd: van niets naar iets naar altijd

Groei is geen doel op zich  
maar wel maatschappelijk relevant!



Teamspirit =  
impact hebben,  
relevant zijn

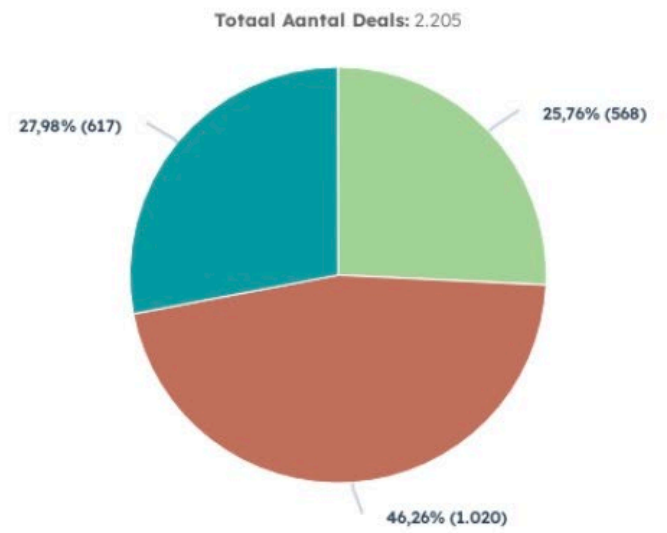




# Opleidingsniveau

Datumbereik: De hele tijd

- Laag opgeleid (basisonderwijs, vmbo, mbo niveau 1)
- Middelbaar opgeleid (havo, vwo of mbo)
- Hoog opgeleid (hbo of universiteit)

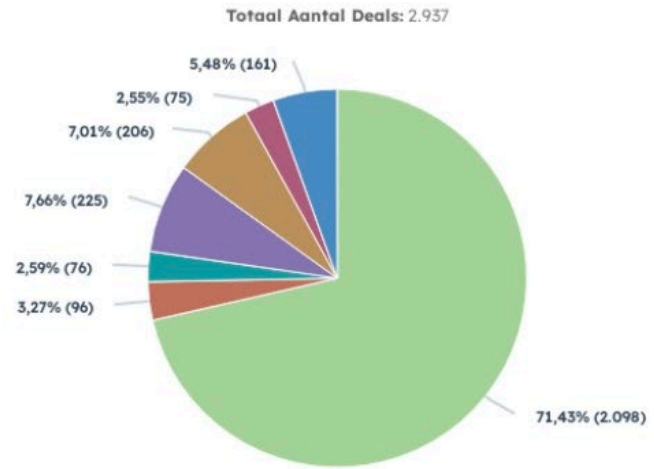


## Deelnemers en resultaat conform landelijk gemiddelden

## Veel (steeds meer) data!

Datumbereik: De hele tijd

- Werkzaam
- Werkzoekend
- Bijstand (niet werkzoekend)
- Arbeidsongeschikt
- Gepensioneerd
- Studerend
- Onbekend/anders



## Stop-percentages na 12 maanden: relevant maar met beleid..



	totaal tm 2022	jan-maart 2022
Deelnemers 12 maanden terug:	1.418	650
Bereikt:	15%	66%
Gestopt na 12 maanden *:	36%	34%

\*  
van bereikt  
aselectief bellen  
controle groep CWZ  
Hell of a Job

**Visie: zorg op maat én extra SMR (leefstijl) zorg gericht op 50-60% succes!**

- 10% (?) bij intake of onderweg includeren naar aanvullende zwaardere verslavingszorg incl. eventueel sociaal en financieel
- 20% (?) bij intake doorverwijzen naar 'eenvoudige' stop-begeleiding
- 35% voldoende aan eerste intensieve SMR zorg traject
- 35% in huidig intensief SMR traject indiceren voor aanvullende SMR zorg

**Rookvrij en Fitter heeft haar eigen toekomst visie...  
...net als elk intensief SMR zorgbedrijf**





De Friesland



ONVZ



FBTO



PNOzorg



Interpolis.



## VERZEKERAARS GROEIEN MEE... met enige stuipen

univé



Just CZ



ZEKUR

jaaah.  
een merk van ONVZ

α.s.r.



Salland

bewuzt<sup>+</sup>  
een zorgverzekering van VGZ

de [Z] zorgverzekering<sup>®</sup>  
van mensen in de zorg.

Ditzo  
een merk van α.s.r.



Zorg Direct.

# Discussie

