



## **Notulen bestuur PARTNERSHIP STOPPEN MET ROKEN**

12 oktober (15.00-17.00u), MS Teams

### **Aanwezig**

Miriam de Kleijn (voorzitter a.i.), Maurits van der Veen (penningmeester), Hanneke Schaap, Joris Dullaert, Ciska Hoving, Peter Jan Tilanus, Hennie Monrooij, Chantal Kroese, Annemarie Zwetsloot, Wanda de Kanter, Naomi Lagerweij, Jan Jansen, Hans Dam, Wouter van der Linden, Sylvia Blind, Esther Croes, Alrik Meesen, Jantsje Heeringa, Selinde Rouwenhorst, Dewi Segaar, Kimberly Lucas (Trimbos-instituut; notulen)

### **Afwezig, met bericht**

Esther Croes (secretaris), Kevin de Decker (voorzitter NVVG), Rob Dijkstra, Marieke Helmus (Pharos), Marije de Leur (ZN), Luc van Lonkhuijzen, Marcel Pieterse (UT), Iddo de Ruiters (LHV), Anja Koornstra (GGD-Ghor), Petra Hopman (ondersteuning bestuur; notulen), Anne Verhoef (Chronisch Zorgnetwerk), Fien Huige (Pharos), Pauline Haasbroek, Robert van de Graaf

### **Notulen**

#### **1. Opening, mededelingen, vaststellen agenda**

Miriam heet iedereen welkom.

- Pauline heeft afgemeld; haar presentatie zal naar de volgende vergadering (25 januari 2024) verplaatst worden.
- Fien Huige sluit aan vanuit Pharos, mogelijk als vervanging van Marieke Helmus.
- Joris Dullaert is toetreden tot het bestuur van het Partnership SMR.

#### *Vorige fysieke bijeenkomst op 15 juni 2023*

De samenvatting van dit overleg is door Petra Hopman verstuurd. Er zijn geen notulen van de vorige vergadering. Er wordt begonnen met een nieuwe actielijst.

#### *Boek '[In iedere roker zit een stopper](#)'*

- Selinde Rouwenhorst geeft aan dat het stoppen-met-rokenadvies bij ouders door kinderartsen vaak mislukt. Het boek is met een kinderarts gedeeld en is toen onder de artsen van haar ziekenhuis verspreid.
- Chantal Kroese vond het erg leuk om te lezen en zij merkt dat het boek vaak ter sprake komt als het in beeld ligt.
- Jantsje Heeringa gaat de boeken uitdelen, o.a. in een workshop met Wanda de Kanter.
- Annemarie Zwetsloot heeft er veel uitgedeeld aan praktijkondersteuners en wil graag meer boeken verspreiden onder huisartsenpraktijken die nog niet zo actief met stoppen-met-rokenzorg zijn.

## Nieuwsbrief

- [Congres '\(Niet\) Roken en de Zorg'](#) vindt plaats op 30 november 2023 in Flint, te Amersfoort.
- Externe commentaarrronde modulaire richtlijnupdate.
- De kwaliteitsregistercommissie heeft vanochtend vergaderd. De basisopleiding SMR vereisten zijn herschreven. Er is nagedacht over het praktijkgedeelte van de training. De aanbieder van de training is verantwoordelijk voor hoe dit gedeelte er uit moet komen zien.
  - POH's herregistreren vaak niet als stoppen-met-rokencoach. Mogelijke redenen:
    - Onder POH's is er een drempel om bij nóg een register in te schrijven.
    - Longverpleegkundigen besteden de stoppen-met-rokenzorg vaak uit aan Sinefuma en dit komt de behandelrelatie ten goede. Er moet al zoveel gecontroleerd worden bij patiënten en de kans bestaat dat patiënten niet op komen dagen als het roken besproken wordt wat leidt tot een vertroebelde relatie.
    - Men haakt af door de eisen en administratie.
    - Hans Dam suggereert een exit-enquête bij Kabiz.
    - Maurits van der Veen denkt dat de bottleneck het handhaven van de vergoeding is. Binnen het Chronisch Zorgnet zijn er veel fysiotherapeuten die wél stoppen-met-rokencoach zijn maar niet in Kabiz staan. Zij houden zelf een kwaliteitsboek bij. Toch komt daar de financiering wel van rond. Welke uitsluitingen handhaaft de zorgverzekeraar? Het begeleiden lijkt steeds meer een specialisatie te worden en dit kan het mogelijk onaantrekkelijk maken voor praktijkondersteuners. Miriam geeft aan dat fysiotherapeuten de stoppen-met-rokenbegeleiding kunnen meenemen als onderdeel van hun sessies en kunnen niet apart declareren. Maurits bespreekt dit met Anna en koppelt dit terug in de bestuursvergadering.
    - Peter Jan Tilanus geeft aan dat de kwaliteitscommissie erover in gesprek wil gaan en dat de registratie geen vrijgevestigd idee is. Kabiz is gevraagd of registreren anders kan gebeuren waardoor meer data over de werkzaamheden van de leden (Zzp / organisatie) beschikbaar is en gestuurd kan worden. Er is gesproken over het nut van een behandelrichtlijn voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Vanuit de landelijke vereniging is een idee gekomen en dit wordt in een werkgroep uitgewerkt.
- Naar aanleiding van de 'Jongerenmonitor tabaks- en nicotineproducten' waren op 3 oktober vapende jongeren prominent in het nieuws. Esther Croes heeft hier veel interviews over gegeven. Via 'Artsen slaan alarm' op de Trimbos-website is hier veel informatie over bekend. Er is een [algemeen lespakket](#) en het loopt storm om deze aan te vragen voor het onderwijs. Hennie geeft aan dat stoppen-met-rokencoaches ook graag aan de campagne meedoen. Esther geeft aan dat we er hard voor moeten lobbyen dat de e-sigaret alleen als medisch middel aangeboden moet worden. Volgens

de Europese wetgeving kan dit niet zomaar. Het VWS voelt zich gesteund door onze acties en geven aan hierdoor sterk te staan bij de EU-onderhandelingen. Bij overtredingen wordt het NVWA als eerste aangekeken. De NVWA aanspreken heeft weinig zin; we kunnen beter de verkopers aanspreken want die zijn de eersten die het verkoopverbod overtreden. De verkoopbranche en de tabaksindustrie zijn de jeugd zonder moraal besef aan het verleiden tot verslaving. Vanuit het Partnership kan mogelijk een gecoördineerde brief naar het VWS gestuurd worden. De Cochrane review heeft geconcludeerd dat de e-sigaret effectief is als stoppen-met-rokenmiddel. Voordat het als geneesmiddel voorgeschreven kan worden moet het middel aan allerlei eisen voldoen, in tegenstelling tot de vrije constructie die er nu van bestaat. Het stelt scherpe eisen aan de producent. Vooralsnog kunnen zorgverleners verwijzen naar [podcast \(nr. 40\) 'Oogappels'](#) voor informatie over vaperen: hierin worden de schadelijke effecten van vaperen besproken.

Dit was de laatste nieuwsbrief die op deze manier verschijnt. Dit komt omdat er erg veel nieuwsbrieven rondom tabak/stoppen-met-rokenzorg zijn. Waar gebruiken de leden de nieuwsbrief voor?

- Er wordt handige informatie voor de achterban uit deze nieuwsbrief gehaald en geplaatst in een eigen nieuwsbrief. Als de nieuwsberichten in een andere nieuwsbrief komen, dan graag met bronvermelding dat het uit het P-SMR komt.
- Deze nieuwsbrief komt op de NVALT website.
- De nieuwsbrief wordt naar collega's en achterban (NHG en V&VN) doorgezonden, maar wordt niet altijd teruggezien.
- Sommigen vinden de nieuwsbrief een beetje dubbel.

#### *Brief aan NVZ/NFU*

Wanda, Maurits en Miriam hebben een gesprek met de NVZ gehad waaruit blijkt dat het ziekenhuis heel toegankelijk voor verandering is. Er is goede hoop dat er binnen een jaar leefstijlloketten in meerdere ziekenhuizen geïmplementeerd zijn. Alle ingrediënten zijn aanwezig om het op te schalen. De NVZ lijkt hierbij te willen helpen. Hans vraagt zich af hoe de rookstatus meegenomen kan worden in een analyse (bijvoorbeeld in verhouding tot andere ziektes). Wanda geeft aan dat het doel niet is om aan te tonen dat je van roken hart- en vaatziekten krijgt. De essentie is om warm door te kunnen verwijzen.

## **2. Break-out-rooms; rondgang/discussie**

- Alrik Meesen van de tandarts vereniging heeft behoefte aan informatie voor de communicatieafdeling om een folder voor tandartsen te maken.

## **3. Plannen van vergaderdata 2024**

Data 2024: 25-jan(digitaal), 16-mei (digitaal) en 10-okt (fysiek). Teams-uitnodigingen worden verstuurd.