

Beste collega's,

In de hoop dat ook jullie adem met de neergang van COVID-19 aantallen weer wat rustiger wordt breng ik jullie namens het NVALT bestuur graag weer op de hoogte van de laatste COVID en non-COVID ontwikkelingen.

COVID

1. **Evaluatie (eerste) COVID periode.**

Uiteraard is er veel belangstelling voor de vraag hoe alle klinieken de eerste COVID periode ervaren hebben, en niet alleen vanuit de NVALT. In het kader daarvan hebben jullie vandaag een enquête ontvangen waarin vragen hieromtrent gesteld worden. Uiteraard is het prima als deze enquête per vakgroep wordt ingevuld. Wij hopen daar als NVALT ons voordeel mee te kunnen doen, evenals de FMS.

2. **Steroïden en COVID.**

De al twee maanden prangende vraag omtrent het nut van steroïden bij een COVID wordt momenteel snel uitgewerkt in een FMS werkgroep met o.a. intensivisten en longartsen, waarbij voor de laatste groep George Nossent en ondergetekende zijn aangeschoven. Kort gezegd gaat het erop neerkomen dat wij, gebruikmakend van een indeling van een COVID opname in fasen, het gebruik van steroïden in sommige fasen ter overweging gaan geven, gebaseerd op een theoretische- en praktijkonderbouwing. Uiteraard zal het niet om aanbevelingen gaan die op veel evidence gebaseerd zijn. De leidraad zal hopelijk binnen 2 weken uitkomen.

3. **COVID nazorg voor de longarts.**

Onder de bezielende leiding van Monique Reijers is een veelomvattend nazorg document in een finale fase beland waarbij diverse partijen, waaronder naast longartsen ook revalidatieartsen, huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en fysiotherapeuten, betrokken zijn geweest. Monique heeft gerelateerd aan deze leidraad een korte aanbeveling voor de longarts geschetst waarbij er vooral wordt gefocussed op het nazorg schema op de polikliniek. Zoals o.a. al in Medisch Contact aangekondigd hebben we als longartsen in onze ogen baat bij zoveel mogelijk uniformiteit in de nazorg, zodat betere conclusies te trekken zijn uit de resterende (long)problemen die we enkele maanden na opname van COVID zullen gaan zien. Ook onderzoeksvragen kunnen op die manier beter worden beantwoord. In het schema wordt tevens verwezen naar de post-longembolie flowchart zoals benoemd onder punt 4. Het document is als bijlage bij deze mail te vinden, waarvoor veel dank aan Monique.

4. **COVID-embolieën.**

Samen met Erik Klok, internist voor vasculaire geneeskunde in het LUMC, is door ondergetekende een document/flowchart opgesteld voor de nazorg na doorgemaakte longembolieën tijdens een COVID opname, gebruik makend van de meest recente literatuur. Dit document is tevens voorgelegd aan de sectie Pulmonale Vaten. Het document verschijnt waarschijnlijk volgende week na goedkeuring van alle partijen en is, zoals gezegd, een aanvulling op het schema zoals benoemd onder punt 3.

5. **Onderzoek COVID-19 ervaringen bij artsen en verpleegkundigen.**

Aanvullend op punt 1 is er vanuit een onderzoeksteam van de Erasmus Universiteit een onderzoek gestart naar de belevingen en ervaringen van artsen en verpleegkundigen mbt de COVID perikelen. De enquête zal, wanneer deze beschikbaar komt, aan u worden gestuurd.

Non-COVID

1. Als bestuur hebben we voor het **herstarten van “normale” NVALT activiteiten** de magische datum van 1 juni vastgelegd, uiteraard rekening houdend met de 1.5 meter maatschappij en de geldende voorwaarden zoals die neergelegd zijn door de regering. Zoals jullie hebben gehoord zal de Bronkhorst bijeenkomst in 2020 helaas geen doorgang vinden. De najaarsbijeenkomst inclusief algemene ledenvergadering zal in aangepaste vorm wel doorgaan, waarbij we Papendal er dan maar even bij moeten denken en dit wellicht op de achtergrond moeten projecteren tijdens de (ZOOM?) bijeenkomst. De sectievergaderingen, commissie bijeenkomsten en andere overleg momenten kunnen vanaf 1 juni weer opgestart worden. Bij een klein aantal personen zal een “live bijeenkomst” wellicht mogelijk zijn, bij een groter aantal kan er in overleg met het NVALT bureau gekeken worden naar andere mogelijkheden, waaronder dus ZOOM vergaderingen. Ook de visitaties (kwaliteit en opleiding) zullen weer opgestart worden, waarbij we als bestuur voorstaan dat dit live gebeurt. Met betrekking tot alle opleidingsactiviteiten zal de Beleidscommissie Opleiding een goed plan gaan maken voor de scholing van AIOS, uiteraard in samenspraak met de Commissie Cursorisch Onderwijs.
2. Het FMS document **“Handreiking voor het opstarten van poliklinische non-covid zorg”** ligt ondanks het toch duidelijke woord “handreiking” ipv “richtlijn” nog altijd onder een vergrootglas bij NFU en NVZ, ondanks onze tegenwerping dat het document op deze wijze dreigt steeds minder actueel te gaan worden. Ik durf het eigenlijk niet meer te voorspellen, maar hoop toch echt dat we binnen 1-2 weken het document in definitieve vorm aan alle leden kunnen aanbieden.
3. ERS. Inmiddels hebben allen een mail gehad m.b.t. het **eerste virtuele ERS congres** van 7-9 september. Uiteraard willen we hierbij inschrijving voor dit congres zoveel mogelijk aanmoedigen.

In de hoop dat wij over een aantal weken niet afgestraft worden voor het massaal bezoeken van het strand op Hemelvaartsdag.....

Mede namens de overige leden van het bestuur van de NVALT,

Met vriendelijke groet,

Dr. Leon M. van den Toorn, MD, PhD, MSc
Voorzitter NVALT



Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose
Luijbenstraat 15
5211 BR 's-Hertogenbosch
tel.: 073 – 612 61 63